

10 月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>1</p> <p>國慶節假期</p>	<p>2</p> <p>上/下午班：鴛鴦卷/牛奶 午餐：肉崧煮豆腐、炒時菜 粉葛赤小豆煲魚湯 下午茶：牛奶麥片</p>	<p>3</p> <p>上/下午班：雞蛋/清水 午餐：冬菇瓜粒肉絲湯通粉 下午茶：純牛油蛋糕/清水</p>	<p>4</p> <p>上/下午班：莉來蛋糕/清水 午餐：薯仔節瓜炆雞柳 八寶湯 下午茶：腐竹雞蛋糖水</p>	<p>5</p> <p>上/下午班：生日會 午餐：西蘭花雞柳飯 節瓜瘦肉咸蛋湯 下午茶：牛奶粟米片</p>
<p>8</p> <p>上/下午班：牛奶粟米片 午餐：馬啼冬菇蒸肉餅 節瓜、花生眉豆豬脰湯 下午茶：提子包/清水</p>	<p>9</p> <p>上/下午班：馬拉盞/清水 午餐：時瓜粒燴豬柳 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：迷你班戟/清水</p>	<p>10</p> <p>上/下午班：芝士三文治/清水 午餐：椰菜金菇瘦肉通粉 肉蓉粟米湯 下午茶：香蕉蛋糕/鈣思寶</p>	<p>11</p> <p>上/下午班：衛星包/清水 午餐：時菜雞柳飯 金銀菜羅漢果瘦肉湯 下午茶：竹蔗紅蘿蔔粟米糖水</p>	<p>12</p> <p>上/下午班：南瓜粟米肉碎麥皮 午餐：薯仔粒椰菜煮瘦肉粒 南瓜煲魚湯 下午茶：焗蕃薯/清水</p>
<p>15</p> <p>上/下午班：餅乾/好立克 午餐：甘荀洋蔥薯仔炆雞柳 栗子合桃粟米豬脰湯 下午茶：清蛋糕/利賓納</p>	<p>16</p> <p>上/下午班：迷你班戟/清水 午餐：鹵水蛋雞翼/炒時菜 木瓜雪耳瘦肉煲雞腳湯 下午茶：菜肉水餃/清水</p>	<p>17</p> <p>重陽節假期</p>	<p>18</p> <p>上/下午班：超軟蛋糕/清水 午餐：時瓜炒雞柳 羅宋湯 下午茶：蕃薯糖水/清水</p>	<p>19</p> <p>遊戲日</p>
<p>22</p> <p>上/下午班：餅乾/清水 午餐：肉蓉蒸水蛋 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：焗雞蛋/清水</p>	<p>23</p> <p>上/下午班：提子包/好立克 午餐：粟米蓉燴豬扒粒 蕃茄薯仔三文魚頭湯 下午茶：鮮茄肉碎螺絲粉</p>	<p>24</p> <p>上/下午班：香蕉/清水 午餐：三絲炒米粉 鮮百合粟米粥 下午茶：果醬三文治/清水</p>	<p>25</p> <p>上/下午班：朱古力夾心蛋糕/ 清水 午餐：蕃茄雜菜粒燴魚柳 清補涼豬脰湯 下午茶：南瓜芋頭西米露</p>	<p>26</p> <p>上/下午班：甘荀時菜湯通粉 午餐：蛋絲肉碎芽菜飯 羅宋湯 下午茶：蒸饅頭/鈣思寶</p>
<p>29</p> <p>上/下午班：餅乾/鈣思寶 午餐：茄汁雜豆燴魚柳 雪耳南北杏蘋果瘦肉湯 下午茶：瑞士卷/清水</p>	<p>30</p> <p>上/下午班：牛油卷包/牛奶 午餐：牛肉雲耳炒時菜 粟米羹 下午茶：甘荀肉碎咸麥皮/ 清水</p>	<p>31</p> <p>上/下午班：香甜粟米/清水 午餐：蕃茄粟米雞肉白汁螺絲 粉 青紅蘿蔔粟米豬脰湯 下午茶：蒸腸粉/清水</p>		

