

# 11 月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1 上/下午班：迷你班戟/清水 午餐：薯仔節瓜炆雞柳 八寶湯 下午茶：腐竹雞蛋糖水	2 上/下午班：生日會 午餐：西蘭花雞柳飯 節瓜瘦肉咸蛋湯 下午茶：焗蕃薯/清水
5 上/下午班：餅乾/阿華田 午餐：馬蹄冬菇蒸肉餅 節瓜、花生眉豆豬脷湯 下午茶：焗雞蛋/清水	6 上/下午班：超軟蛋糕/清水 午餐：時瓜粒燴豬柳 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：菜肉水餃/清水	7 上/下午班：香甜粟米/清水 午餐：椰菜金菇瘦肉炒烏冬 肉蓉粟米湯 下午茶：蒸腸粉/清水	8 上/下午班：朱古力夾心蛋糕/清水 午餐：時菜雞柳飯 金銀菜羅漢果瘦肉湯 下午茶：木瓜雪耳糖水	9 上/下午班：甘荀時菜湯通粉 午餐：薯仔粒椰菜煮瘦肉粒 南瓜煲魚湯 下午茶：芝士三文治/清水
12 上/下午班：餅乾/清水 午餐：甘荀洋蔥薯仔炆雞柳 栗子合桃粟米豬脷湯 下午茶：清蛋糕/利賓納	13 上/下午班：果醬三文治/清水 午餐：鹵水蛋雞翼/炒時菜 木瓜雪耳瘦肉煲雞腳湯 下午茶：甘荀肉碎通粉	14 上/下午班：雞蛋/清水 午餐：南瓜粟米肉碎粥 紅蘿蔔絲冬菇絲肉絲炒麵 下午茶：牛奶粟米片	15 上/下午班：純牛油蛋糕/利賓納 午餐：時瓜炒雞柳 羅宋湯 下午茶：南瓜芋頭西米露	16 <b>教師發展日</b>
19 上/下午班：菜肉飽/豆漿 午餐：肉蓉蒸水蛋 蕃茄薯仔三文魚頭湯 下午茶：牛油卷包/牛奶	20 上/下午班：南瓜粟米肉碎麥皮 午餐：粟米蓉燴豬扒粒 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：牛肉焗薯/清水	21 上/下午班：蒸腸粉/清水 午餐：三絲炒米粉 鮮百合粟米粥 下午茶：馬拉盞/牛奶	22 上/下午班：菠蘿味蛋糕/清水 午餐：蕃茄雜菜粒燴魚柳 老黃瓜瘦肉煲魚湯 下午茶：蕃薯糖水/清水	23 上/下午班：牛奶粟米片 午餐：蛋絲肉碎芽菜飯 清補涼豬脷湯 下午茶：蒸饅頭/鈣思寶
26 上/下午班：餅乾/鈣思寶 午餐：茄汁雜豆燴魚柳 雪耳南北杏蘋果瘦肉湯 下午茶：果醬三文治/清水	27 上/下午班：牛油卷包/牛奶 午餐：牛肉雲耳炒時菜 粟米羹 下午茶：甘荀肉碎咸麥皮/ 清水	28 上/下午班：馬拉盞/清水 午餐：蕃茄粟米雞肉白汁螺絲 粉 青紅蘿蔔粟米豬脷湯 下午茶：粟米/清水	29 上/下午班：饅頭/豆漿 午餐：玉子豆腐瓜粒煮肉碎 木瓜花生眉豆煲魚湯 下午茶：竹蔗紅蘿蔔粟米糖 水	30 上/下午班：牛奶麥皮 午餐：蕃茄雞蛋煮免治豬肉 白菜菜乾瘦肉湯 下午茶：蒸饅頭/鈣思寶

(※餸菜會因市場供應而改變，如有任何更改，恕不另行通知。)

