

10 月份餐單

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--|--|--|---|--|
| | 1 國慶節假期 | 2 上/下午班：餅乾/清水 午餐：冬菇瓜粒肉絲湯通粉 下午茶：提子包/清水 | 3 上/下午班：芝士三文治/清水 午餐：薯仔甘荀炆雞柳 八寶湯 下午茶：腐竹雞蛋糖水 | 4 上/下午班：生日會 午餐：西蘭花燴雞柳飯 節瓜瘦肉咸蛋湯 下午茶：牛奶粟米片 |
| 7 重陽節假期 | 8 上/下午班：蛋糕仔/清水 午餐：時瓜粒燴豬柳 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：菜肉水餃/清水 | 9 上/下午班：提子包/好立克 午餐：椰菜金菇瘦肉炒烏冬 肉蓉粟米湯 下午茶：迷你班戟/鈣思寶 | 10 上/下午班：莉來蛋糕/清水 午餐：菠蘿炒雞柳飯 金銀菜羅漢果瘦肉湯 下午茶：竹蔗紅蘿蔔粟米糖水 | 11 上/下午班：南瓜粟米肉碎麥皮 午餐：四季豆炒瘦肉粒 南瓜煲魚湯 下午茶：焗蕃薯/清水 |
| 14 上/下午班：鴛鴦卷/清水 午餐：甘荀洋蔥薯仔炆雞柳 栗子合桃粟米豬脷湯 下午茶：焗雞蛋/清水 | 15 上/下午班：扭紋餐飽/清水 午餐：鹵水蛋雞翼/炒時菜 木瓜雪耳瘦肉煲雞腳湯 下午茶：香蕉蛋糕/清水 | 16 上/下午班：香甜粟米/清水 午餐：南瓜粟米肉碎粥 紅蘿蔔絲、冬菇絲、肉絲炒麵 下午茶：芝士三文治/清水 | 17 上/下午班：超軟蛋糕/清水 午餐：淮山粟米粒炒肉碎 什菜湯 下午茶：木瓜雪耳糖水 | 18 上/下午班：牛奶粟米片 午餐：西炒飯 霸王花甘荀排骨湯 下午茶：馬拉盞/清水 |
| 21 上/下午班：饅頭/牛奶 午餐：肉蓉蒸水蛋 蕃茄薯仔三文魚頭湯 下午茶：清蛋糕/利賓納 | 22 上/下午班：雞蛋/清水 午餐：粟米蓉燴豬扒粒 紫菜、瓜粒魚肉豆腐湯 下午茶：鮮茄肉碎螺絲粉 | 23 上/下午班：香蕉/清水 午餐：三絲炒米粉 蕃薯粟米粥 下午茶：蒸腸粉/清水 | 24 上/下午班：衛星包/清水 午餐：蕃茄雜菜粒燴魚柳 老黃瓜煲瘦肉湯 下午茶：南瓜芋頭西米露 | 25 上/下午班：甘荀時菜湯通粉 午餐：蟲草花冬菇絲蒸雞 清補涼雞湯 下午茶：蒸饅頭/鈣思寶 |
| 28 上/下午班：馬拉盞/鈣思寶 午餐：粟米蓉燴龍利魚柳 雪耳南北杏蘋果瘦肉湯 下午茶：瑞士卷/清水 | 29 上/下午班：牛油卷包/牛奶 午餐：牛肉雲耳炒時菜 粟米羹 下午茶：甘荀肉碎咸麥皮/清水 | 30 上/下午班：蒸腸粉/清水 午餐：西蘭花雞肉白汁螺絲粉 青紅蘿蔔粟米豬脷湯 下午茶：果醬三文治/清水 | 31 上/下午班：純牛油蛋糕/利賓納 午餐：玉子豆腐瓜粒煮肉碎 木瓜花生眉豆煲魚湯 下午茶：蕃薯糖水/清水 | |

(※餸菜會因市場供應而改變，如有任何更改，恕不另行通知。)

